



## ► **K&P Coaching Academy Certified Program**

Percorso proposto in collaborazione  
con la Scuola **INCOACHING®**



### OBIETTIVO

Il Percorso **K&P Coaching Academy Certified Program** consente di apprendere la metodologia del **Coaching Professionale** attraverso un percorso formativo focalizzato sull'acquisizione delle **11 Competenze del Coach**, secondo ICF (International Coach Federation) e le **Competenze distintive** secondo AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti).

Il Coaching permette di supportare persone e Team nel raggiungimento dei propri obiettivi, stimola gli individui a cogliere le sfide ed esplorare nuove opportunità per l'espressione dell'eccellenza professionale e personale.

Ai Professionisti e Manager offre una guida per sviluppare efficacemente il loro ruolo e strumenti per facilitare e supportare i continui cambiamenti necessari ad affrontare le importanti sfide richieste giornalmente.

Il **K&P Coaching Academy Certified Program** è rivolto anche a coloro che intendono crescere nella cultura del Coaching come nuovo modo di essere e di agire nella professione e nella vita, con un'attenzione particolare ai contesti organizzativi.

Il **K&P Coaching Academy Certified Program** prevede l'integrazione di 2 distinti percorsi di Alta Formazione:

**1** Il **"Professional Coaching Program" della Scuola INCOACHING®** riconosciuto per 100 ore specifiche di formazione in Coaching sia da **ICF** come Approved Coach Specific Training Hours (ACSTH) sia da **AICP**.

**2** Il **"Leadership & Business Coaching Program" di K&P Academy** che include **2 Sessioni di Executive Coaching Individuale**.

### CONTENUTI

Il **K&P Coaching Academy Certified Program** è un percorso di formazione di alto profilo che permette ai partecipanti di individuare e di potenziare caratteristiche personali in una prospettiva qualitativa di miglioramento professionale.

I contenuti inseriti sono stati studiati al fine di offrire una metodologia e importanti **Strumenti di Coaching** da poter utilizzare in diversi contesti e situazioni.

I partecipanti alleneranno le competenze necessarie per generare motivazione, responsabilità e impegno, con specifici contenuti e approccio da Coach.

Il percorso permette una significativa esperienza e sempre maggiore consapevolezza, governo delle dinamiche relazionali e conoscenza di sé, in un'ottica di continua **Crescita di Performance e Ben-Essere**. Attraverso i contenuti esperienziali del Coaching si sperimenteranno insight e cambiamenti di prospettiva su se stessi e il proprio environment.

#### ► **ALCUNI DEGLI ARGOMENTI SUI QUALI SI FOCALIZZERÀ IL PERCORSO:**

- **Le basi del Coaching e sue Potenzialità**
- **Gli strumenti del Coaching: domande e feedback**
- **Comunicare con efficacia**
- **Costruzione della Vision e Obiettivi**
- **La definizione del Piano d'Azione e suo monitoraggio**
- **Gestione delle resistenze interne del Coachee**
- **Pensiero Verticale e Laterale**

## A CHI SI RIVOLGE

- 
- ▶ **HR Manager**
  - ▶ **Professionisti**
  - ▶ **Manager**
  - ▶ **Dirigenti**

### **che desiderano:**

- intraprendere un percorso di certificazione in ambito Coaching
- acquisire le competenze del Coaching a un livello professionale
- potenziare i propri Talenti con focus al raggiungimento di obiettivi personali e professionali
- migliorare significativamente le proprie competenze relazionali e manageriali
- conoscere e approfondire strumenti e metodologie utili per la miglior gestione delle Risorse Umane

## CARATTERISTICHE

L'intero percorso prevede 12 giornate di Formazione durante le quali si alterneranno momenti teorici ed esercitazioni pratiche basate sull'**Action Learning**, un percorso interattivo e di approfondimento spendibile in ambito aziendale e nei contesti di vita sociale e relazionale.

Attraverso le esercitazioni attive i partecipanti saranno coinvolti, applicheranno le proprie conoscenze e competenze, questo al fine di garantire un apprendimento a lungo termine ed una padronanza delle abilità e approccio del Coaching fin da subito.

A completamento delle giornate di Formazione sono previste **2 Sessioni di Executive Coaching Individuale**, per sperimentare la metodologia e l'esperienza personale del Coaching in Azione.

Verrà rilasciato un **Diploma di Coach** al termine del percorso a seguito di: partecipazione a minimo 80% delle lezioni, saldo del pagamento e superamento delle prove teorico-pratiche finali.

## TRAINERS

Il Corpo Docente è composto da **Coach Professionisti** con credenziali **ICF International Coach Federation** che porteranno in aula la loro importante esperienza e competenza nell'ambito del Coaching.

### **Evelina L. Pinetti**

**HR Consultant, Trainer & Executive Coach**, certificato dalla International Coach Federation (ICF), Partner K&P Consulting S.r.l. Impegnata in percorsi di **Professional Coaching & Team Coaching** con Manager di importanti società Italiane e Multinazionali.

### **Franco Rossi**

Co-fondatore della **Scuola INCOACHING®**, co-fondatore dell'Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP). Svolge l'attività di Coach professionista con credenziali ICF e **Master Coach nell'ambito Business - Sport - Life**, co-autore del libro "L'essenza del Coaching" (Franco Angeli, 2012).

### **Alessandro Pannitti**

Co-fondatore della **Scuola INCOACHING®**, co-fondatore dell'Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP). Svolge la sua attività di **Formatore e Life & Business Coach** professionista in tutta Italia con credenziale ICF in tutta Italia, co-autore del libro "L'essenza del Coaching" (Franco Angeli, 2012).

### **Silvia Monaco**

Svolge la sua attività di **Formatore e Life & Business Coach** professionista con credenziale ICF in tutta Italia, è **socio membro AICP** (Associazione Italiana Coach Professionisti).

*Non è la specie più forte, nè la più intelligente che sopravvive, bensì quella più reattiva al cambiamento.*

*Charles Darwin*



**P R O G R A M M A**

**"Professional Coaching Program" della Scuola INCOACHING® 10 Giornate**

**"Leadership & Business Coaching Program" di K&P Academy 2 Giornate più 2 Sessioni di Executive Coaching Individuale.**

**"Professional Coaching Program"**

**1ª Giornata - Mercoledì 22 Marzo 2017 - ore 9.00 / 18.00**

- Introduzione al Coaching e cenni storici: l'interdisciplinarietà del metodo
- Le 11 competenze chiave secondo International Coach Federation (ICF)
- L'Evidence-Based Coaching

**2ª Giornata - Mercoledì 5 Aprile 2017 - ore 9.00 / 18.00**

- Primo incontro e contratto di Coaching
- Setting e fasi della sessione di Coaching

**3ª Giornata - Mercoledì 19 Aprile 2017 - ore 9.00 / 18.00**

- La relazione facilitante: geometria - quattro "A" - centratura del Coach
- La gestione efficace della delega

**4ª Giornata - Mercoledì 3 Maggio 2017 - ore 9.00 / 18.00**

- La "mappa" del percorso di Coaching
- L'esplorazione della domanda di Coaching
- La comunicazione logica e analogica come strumento nel Coaching

**5ª Giornata - Mercoledì 17 Maggio 2017 - ore 9.00 / 18.00**

- La consapevolezza del potenziale: ascolto e cura di sé
- Motivazione intrinseca e flow
- La Self-Determination Theory

**6ª Giornata - Mercoledì 31 Maggio 2017 - ore 9.00 / 18.00**

- Il Coach: allenatore del potenziale
- Valori - Punti di forza del carattere - Attitudini - Competenze
- Il talento come espressione del potenziale

**7ª Giornata - Mercoledì 14 Giugno 2017 - ore 9.00 / 18.00**

- Gli obiettivi nel Coaching
- I sette pilastri dell'obiettivo motivante

**8ª Giornata - Mercoledì 21 Giugno 2017 - ore 9.00 / 18.00**

- Gli elementi fondanti del piano d'azione
- Gli ostacoli e i facilitatori
- Monitoraggio e gestione attiva del cambiamento

**9ª Giornata - Mercoledì 5 Luglio 2017 - ore 9.00 / 18.00**

- La gestione delle resistenze interne del Coachee
- Pensiero verticale e pensiero laterale

**"Leadership & Business Coaching Program"**

**10ª Giornata - Mercoledì 19 Luglio 2017 - ore 9.00 / 18.00**

- Riconoscere e gestire le Emozioni
- Generare relazioni di fiducia
- Creare impegno e coinvolgimento

**11ª Giornata - Mercoledì 6 Settembre 2017 - ore 9.00 / 18.00**

- Competenze del Leader Coach
- Business & Team Coaching
- Coaching & People Management

Ultima giornata del **"Professional Coaching Program"**

**12ª Giornata - Mercoledì 20 Settembre 2017 ore 9.00 / 18.00**

- Valutazione finale teorico-pratica delle competenze acquisite
- Discussione della tesina
- Consegna degli Attestati/Diplomi

**"Leadership & Business Coaching Program"**

**2 Sessioni di Executive Coaching con il Coach Evelina L. Pinetti**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** - Corso a numero chiuso, massimo 14 partecipanti.

**Costo delle 12 giornate di Aula + 2 Sessioni di Executive Coaching Individuale**

**€ 3.800,00 + IVA**

Per coloro che provvederanno all'iscrizione entro il 25 Febbraio 2017 è previsto un importo complessivo di € 3.500,00 + IVA. Acconto del 50% all'iscrizione e saldo entro la 6ª giornata del percorso formativo. La quota comprende la frequenza al programma, **2 Sessioni di Coaching Individuale**, materiale didattico, testo di studio "L'essenza del Coaching" (Franco Angeli, 2012), utilizzo delle aree di studio e rilascio di:

- Attestato di frequenza al **K&P Coaching Academy Certified Program**
- **Diploma di Coach** relativo al corso **Professional Coaching Program** rilasciato dalla Scuola INCOACHING® e riconosciuto da AICP e ICF (ACSTH).

**SEDE CORSO**

**Best Western Classic Hotel**

Via L. Pasteur, 121/C - Reggio Emilia

[www.classic-hotel.it](http://www.classic-hotel.it)

Parcheggio privato a disposizione dei partecipanti.

**INFO E ADESIONI**

[segreteriaHR@kpconsulting.it](mailto:segreteriaHR@kpconsulting.it) • Tel. 0522 512067

Per informazioni e adesioni:

Segreteria Organizzativa **K&P Consulting S.r.l.**